

月	火	水	木	金	土
<b>ティサービス</b> <b>8月献立表</b>	<b>1日</b> 担担麺 おにぎり 春巻き 中華和え 杏仁フルーツ	<b>2日</b> ごはん <small>さんまのおろしポン酢</small> ナムル 白菜炒め みそ汁 ゼリー	<b>3日</b> あわごはん マーボー茄子 おくら和え すまし フルーツ	<b>4日</b> 麦ごはん ぶり照り焼き ピーマンソテー わさび和え みそ汁 フルーツ	<b>5日</b> ナポリタン トースト サラダ スープ ヨーグルト
	<b>おやつ</b> リンゴケーキ	<b>おやつ</b> ぜんざい	<b>おやつ</b> フラウニー	<b>おやつ</b> 水ようかん	<b>おやつ</b> お好み焼き
<b>7日</b> ごはん 魚汁 ゴーヤチャンプルー フルーツ	<b>8日</b> ごはん はんぺんサンド 大根サラダ アスパラ炒め スープ フルーツ	<b>9日</b> とろろ丼 冬瓜ウンズサー すまし フルーツ	<b>10日</b> あわごはん 鶏のピザ焼き サラダ クーフイリチー みそ汁 ヨーグルト	<b>11日</b> ごはん うじら豆腐 キャベツサラダ ウンチェー炒め みそ汁 フルーツ	<b>12日</b> 三枚肉そば ジューシー からし菜炒め ゼリー
<b>おやつ</b> ソフトクッキー	<b>おやつ</b> 流しそうめん	<b>おやつ</b> 人参ケーキ	<b>おやつ</b> ミニホットドッグ	<b>おやつ</b> 南瓜蒸しパン	<b>おやつ</b> 紅芋ようかん
<b>14日</b> 枝豆ごはん 磯部山河焼き インゲンソテー ごま和え すまし すいか	<b>15日</b> ごはん レバニラ 南瓜コロケ みそ汁 フルーツ	<b>16日</b> ごはん 牛すき煮 磯部揚げ みそ汁 フルーツ	<b>17日</b> かつとじ丼 お新香 すまし フルーツ	<b>18日</b> ソーメンチャンプルー 冷しゃぶサラダ すまし ゼリー	<b>19日</b> ごはん ハンバーグ グラッセ・ポテト サラダ スープ ヨーグルト
<b>おやつ</b> ぶりん	<b>おやつ</b> 抹茶どら焼き	<b>おやつ</b> マドレーヌ	<b>おやつ</b> ヒラヤーチー	<b>おやつ</b> レーズン蒸しパン	<b>おやつ</b> フルーツポンチ
<b>21日</b> 中華丼 シューマイ みそ汁 フルーツ	<b>22日</b> ごはん <small>鶏肉のママレード焼き</small> きのごソテー スパサラ みそ汁 ヨーグルト	<b>23日</b> あわごはん 鮭のマヨ焼き 粉吹き芋 オクラ炒め すまし フルーツ	<b>24日</b> 野菜そば ジューシー 梅和え ゼリー	<b>25日</b> ごはん かに玉風 春雨サラダ マンゴプリン	<b>26日</b> ごはん 赤魚の煮つけ 茄子のごま和え 味噌しる フルーツ
<b>おやつ</b> ガトーショコラ	<b>おやつ</b> くずもち	<b>おやつ</b> ちんびん	<b>おやつ</b> 大学芋	<b>おやつ</b> きな粉マドレーヌ	<b>おやつ</b> じゃがもち
<b>28日</b> ハヤシライス サラダ スープ ヨーグルト	<b>29日</b> ごはん <small>魚チース風味フライ</small> ポテトフライ 千切り炒め みそ汁 フルーツ	<b>30日</b> ごはん ミートローフ グラッセ アスパラソテー スープ フルーツ	<b>31日</b> 焼きそば いなり 菜の花和え スープ フルーツ		
<b>おやつ</b> 誕生日会	<b>おやつ</b> ぜんざい	<b>おやつ</b> 黒糖蒸しパン	<b>おやつ</b> 水ようかん		

★献立は、諸事情により変更になる事があります。ご了承下さい。

