

# 衛生委員会主催 「メンタルヘルスについて」

平成29年5月25日(水)に衛生委員会主催の勉強会を開催しました。

今回はをテーマに、小槻先生が行いました。

まず初めに、生活習慣病予防の為に健康診断や人間ドックを受診することの重要性について説明がありました♪  
次に、「メンタルヘルス」について小槻先生の軽快なトークで終始和やかなムードで勉強会が進み、有意義な時間となりました。ストレスを溜めない為にも、笑顔の絶えない職場環境作りに励んでいきましょう♪



医療法人琉心会では、職員の皆さんが心身ともに健康で働きやすい職場環境づくりを目指し、様々な勉強会を開催していきます！