

10月デイサービス献立表

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
ごはん チキンのピザ焼き ポテトサラダ フロッコリー炒め すまし ゼリー	あわごはん 魚汁 酢の物 フルーツ	塩豚丼 南瓜煮 みそ汁 ヨーグルト	ごはん 秋刀魚南蛮 いんげん炒め みそ汁 フルーツ	麦ごはん 肉じゃが 茄子のごま和え みそ汁 ゼリー	ミートスパゲッティ トースト サラダ スープ フルーツ
おやつ 千ビン	おやつ ぜんざい	おやつ リンゴケーキ	おやつ 紅芋ようかん	おやつ ソフトクッキー	おやつ ミニホットドッグ
9日	10日	11日	12日	13日	14日
カツカレー オクラサラダ ジュース ヨーグルト	ごはん 鶏の中華からあげ 千切りキャベツ オイスター炒め スープ フルーツ	あわごはん サバの味噌煮 麩チャンプル すまし フルーツ	ごはん 野菜炒め シューマイ なます すまし ゼリー	ごはん 鶏の味噌炒め 煮びたし すまし フルーツ	ごはん 魚のネギ塩焼き 大根サラダ ほうれん草炒め みそ汁 ゼリー
おやつ サターアンダギー	おやつ さつまいもの林檎煮	おやつ くずもち	おやつ 紅芋マフィン	おやつ お好み焼き	おやつ ココアホットケーキ
16日	17日	18日	19日	20日	21日
担担麺 おにぎり パイイリチー フルーツ	麦ごはん さばの変わり器油焼き ピーマンソテー 春雨サラダ ゼリー	ごはん おでん 葉の花和え みそ汁 フルーツ	あわごはん 鶏のマムレード焼き グラッセ 大根炒め スープ ヨーグルト	ビンビンバ 中華和え スープ マンゴプリン	ごはん うじら豆腐 ごまサラダ じゃが芋炒め すまし フルーツ
おやつ ちんすこう	おやつ かき揚げ	おやつ ココアマドレーヌ	おやつ さつまいも蒸しパン	おやつ バナナホットケーキ	おやつ きな粉マドレーヌ
23日	24日	25日	26日	27日	28日
麦ごはん かに玉風 棒棒鶏サラダ スープ フルーツ	ごはん チャンチャン焼き わさび和え すまし ヨーグルト	ソーメンチャンプル いなり ゆず和え すまし ゼリー	ごはん チンジャオロース 春雨サラダ スープ フルーツ	麦ごはん 魚肉ハンバーグ mixソテー からし菜炒め みそ汁 フルーツ	栗ごはん 五目炒め なすの煮びたし みそ汁 フルーツ
おやつ どら焼き	おやつ 水ようかん	おやつ フルーツポンチ	おやつ 誕生日会	おやつ 大学芋	おやつ ヒラヤーチー
30日	31日	ちょこっと話			
親子丼 わさび和え すまし ゼリー	ごはん 魚フライ サラダ じゃが芋炒め スープ ヨーグルト	<p>旧暦の9/9日は重陽の節句といい五節句の一つでめでたい日とされています。その日は菊酒や栗ごはんを食べて無病息災を願う日でもあるそうです。また「くんちの日に茄子を食べると中風を病まない」という言い伝えもあるようです。今年の重陽の節句は10/28になっています。</p>			
おやつ 焼きいも	おやつ ぜんざい				

★献立は、諸事情により変更になる事があります。ご了承下さい。