

月	火	水	木	金	土
平成30年 サービス 1月献立表		3日 豆ごはん 煮物 酢味噌和え 中身汁 田楽	4日 ごはん 肉じゃが 菜の花和え みそ汁 フルーツ	5日 ごはん サバの味噌煮 野菜炒め 切干和え すまし フルーツ	6日 麦ごはん 鶏のから揚げ サラスパ フロココリーソテー すまし フルーツ
		おやつ ぜんざい	おやつ きな粉マドレーヌ	おやつ ヒラヤーチー	おやつ スイートポテト
8日	9日	10日	11日	12日	13日
中華丼 春雨サラダ すまし マンゴプリン	ごはん ミートローフ ポテトフライ サラダ ジュース ヨーグルト	ごはん 麻婆豆腐 酢の物 みそ汁 ゼリー	ごはん 魚のパン粉焼き サラダ からし菜炒め すまし フルーツ	野菜そば おにぎり 角煮風 フルーツ	ごはん サバの竜田揚げ ピーマンソテー 南瓜の煮物 みそ汁 ゼリー
おやつ クレープ	おやつ くずもち	おやつ ホットケーキ	おやつ さつま芋りんご煮	おやつ いちごマーブルケーキ	おやつ ココアクッキー
15日	16日	17日	18日	19日	20日
ごはん 牛肉ピーマン 揚げタロイモ みそ汁 フルーツ	いもごはん 鶏の梅醤油焼き キャベツサラダ 小松菜炒め みそ汁 ゼリー	焼きそば いなり クーフイリチー すまし ヨーグルト	麦ごはん ソーキのケチャップ煮 南瓜サラダ すまし フルーツ	ごはん すき焼き風 ゆず和え すまし ゼリー	親子丼 ふろふき大根 すまし ヨーグルト
おやつ リンゴケーキ	おやつ ドーナツ	おやつ 抹茶蒸しパン	おやつ フラウニー	おやつ ウムニー	おやつ どらサンド
22日	23日	24日	25日	26日	27日
ごはん 魚の中華揚げ カリフラワー炒め みそ汁 フルーツ	塩豚丼 白菜炒め すまし フルーツ	あわごはん はんぺんサンド マカロニサラダ パパイア炒め スープ フルーツ	アーサそば ジューシー 野菜炒め ヨーグルト	ごはん サバのおろし蒸し じゃが芋炒め 辛し和え みそ汁 ゼリー	ごはん 味噌ポーク焼き キャベツサラダ 卯の花炒め すまし フルーツ
おやつ バナナケーキ	おやつ ソフトクッキー	おやつ じゃがもち	おやつ ちんびん	おやつ 紅芋ケーキ	おやつ ヨーグルト和え
29日	30日	31日	 謹賀新年 昨年中は格別のご厚情にあ ずかり、誠にありがとうございます。本年も一層の サービス向上を目指して厨 房職員一同誠心誠意努めて まいります。本年もよろし くお願いいたします。		
麦ごはん 豆腐コロッケ スパサラ 葉大根炒め スープ ゼリー	ごはん 西京焼き 粉吹き芋 大根炒め すまし ヨーグルト	ごはん 鶏のクリームソース サラダ ほうれん草ソテー スープ フルーツ			
おやつ ココアマドレーヌ	おやつ 誕生日会	おやつ ティラミス			

★献立は、諸事情により変更になる事があります。ご了承下さい。