

月	火	水	木	金	土
 <p>2月 デイサービス献立表</p>			1日	2日	3日
			ビビンバ丼 卵豆腐 スープ フルーツ	あわごはん レバニラ 中華和え みそ汁 フルーツ	けんちんうどん 海苔巻き 白身魚フライ 豆乳プリン
			おやつ クレープ	おやつ ピーナッツカッスケーキ	おやつ ボーロ
5日	6日	7日	8日	9日	10日
ごはん 豚のネギ塩焼き キャベツサラダ ピーマン炒め みそ汁 フルーツ	ごはん 魚汁 野菜炒め 酢の物 フルーツ	かつとし丼 ゆず和え すまし フルーツ	麦ごはん 牛肉と青菜炒め ギョウザ スープ フルーツ	ごはん サバの香り揚げ 人参しりしりー 辛し和え みそ汁 ゼリー	ソーキソバ おにぎり 豆腐チャンフルー ヨーグルト
おやつ ちんすこう	おやつ お好み焼き	おやつ 黒糖蒸しパン	おやつ いちごマーブルケーキ	おやつ ウムニー	おやつ きな粉マドレーヌ
12日	13日	14日	15日	16日	17日
あわごはん タンドリーチキン お芋サラダ ピーマン炒め みそ汁 ヨーグルト	焼うどん いなり ごぼうサラダ すまし ゼリー	ごはん おでん ゆず和え みそ汁 フルーツ	豆ごはん 魚フライ サラダ 小松菜炒め すまし ヨーグルト	ごはん ナスのひき肉炒め 中華和え 中華スープ フルーツ	ごはん 鮭のみそ焼き 千切り炒め わさび和え すまし フルーツ
おやつ リンゴケーキ	おやつ 蒸しパン	おやつ バレンタイン	おやつ 大学芋	おやつ ヒラヤーチー	おやつ 紅茶ケーキ
19日	20日	21日	22日	23日	24日
鶏みそ丼 からし菜炒め すまし フルーツ	あわごはん 揚げ魚の薬味ソース 千切りサラダ 切り干しの酢の物 みそ汁 ゼリー	ごはん かに玉風 棒棒鶏 スープ フルーツ	ごはん うじら豆腐 大根サラダ フロッコリーソテー すまし ゼリー	ポーク卵そば いなり もやし炒め フルーツ	ごはん 魚のパン粉焼き ポテトサラダ セロリのきんぴら スープ ヨーグルト
おやつ ミニホットドッグ	おやつ サーターアンダギー	おやつ どらサンド	おやつ バナナケーキ	おやつ 焼きドーナツ	おやつ フルーツポンチ
26日	27日	28日	ちょこっと話 節分について		
ごはん 竜田揚げ 春雨サラダ ほうれん草和え みそ汁 フルーツ	ごはん 肉じゃが 菜の花和え みそ汁 フルーツ	ごはん 生姜焼き 千切りキャベツ ハンダマ和え みそ汁	節分とは文字通り季節の節目、昔は立春、立夏、立秋、立冬それぞれの前日を節分と呼んでいたようです。ですが日本では昔1年の始まりとされ尊まれていた立春の前日だけを節分と呼ぶようになり大晦日にあたる節分の日に新年を無事過ごせるようにと神社や寺で豆をまいて悪い病気を追い払う行事が行われていたそうです。		
おやつ 誕生日会	おやつ キャロット蒸しパン	おやつ 千辛			

★献立は、諸事情により変更になる事があります。ご了承下さい。