

月	火	水	木	金	土
<b>3月 テイサービス 献立表</b>			1日	2日	3日
			ごはん サバの味噌煮 白菜炒め すまし ゼリー	麦ごはん メンチカツ マカロニサラダ 小松菜炒め スープ フルーツ	ちらし寿司 冬瓜のどぼろあん 茶碗蒸し すまし 三色ゼリー
<b>5日</b>			<b>おやつ</b> チョコブラウニー		
			<b>おやつ</b> ピーナッツカッスケーキ		
<b>6日</b>			<b>おやつ</b> 桜蒸しパン		
			<b>おやつ</b> 水ようかん		
<b>7日</b>			8日	9日	10日
あわごはん 魚のピカタ アスパラソテー ポテトサラダ スープ ヨーグルト	ごはん チキンのトマト煮 サラダ スープ ゼリー	麦ごはん 麻婆春雨 中華和え 中華スープ フルーツ	野菜そば ジューシー 三枚肉の煮つけ ゼリー	ごはん 魚のピザ焼き ピーマンソテー フロココリーサラダ みそ汁 フルーツ	ごはん 秋刀魚のみそ焼き もやし炒め 白菜の中華風漬物 すまし フルーツ
<b>おやつ</b> 紅芋パンケーキ			<b>おやつ</b> フルーツ		
<b>おやつ</b> シュークリーム			<b>おやつ</b> フッキーケーキ		
<b>おやつ</b> お好み焼き			<b>おやつ</b> 水ようかん		
<b>12日</b>			<b>13日</b>		
<b>14日</b>			<b>15日</b>		
<b>16日</b>			<b>17日</b>		
ナポリタン トースト サラダ カフェオレ フルーツ	あわごはん 酢どり 中華サラダ すまし ゼリー	ごはん ソーキ汁 野菜炒め 酢の物 フルーツ	麦ごはん はんぺんサンド ごまサラダ ほうれん草ソテー スープ ヨーグルト	親子丼 白菜の煮びたし みそ汁 フルーツ	ごはん 牛肉ピーマン 揚げタロイモ みそ汁 フルーツ
<b>おやつ</b> 洋ナシケーキ			<b>おやつ</b> 蒸しパン		
<b>おやつ</b> 抹茶ケーキ			<b>おやつ</b> くずもち		
<b>おやつ</b> ホットケーキ			<b>おやつ</b> ミニホットドッグ		
<b>19日</b>			<b>20日</b>		
<b>21日</b>			<b>22日</b>		
<b>23日</b>			<b>24日</b>		
ごはん 豆乳鍋 かき揚げ すまし フルーツ	オムライス サラダ ジュース ゼリー	あわごはん からあげ サラスパ フロココリー炒め すまし フルーツ	ごはん 回鍋肉 南瓜コロッケ みそ汁 フルーツ	ごはん ミートローフ ポテトフライ 千切り炒め コーンスープ ゼリー	三枚肉そば ジューシー 豆腐チャンフルー ヨーグルト
<b>おやつ</b> リンゴケーキ			<b>おやつ</b> 紅茶ケーキ		
<b>おやつ</b> サーターアンダギー			<b>おやつ</b> さつま芋蒸しパン		
<b>おやつ</b> ミニたい焼き			<b>おやつ</b> どらサンド		
<b>26日</b>			<b>27日</b>		
<b>28日</b>			<b>29日</b>		
<b>30日</b>			<b>31日</b>		
麦ごはん 秋刀魚の蒲焼き 大根炒め 白和え みそ汁 フルーツ	ごはん 中華風照り焼き アスパラ炒め 春雨サラダ 中華スープ フルーツ	焼うどん かき揚げ 菜の花和え すまし ゼリー	麦ごはん 魚のカレーピカタ 千切り炒め ひじきサラダ みそ汁 フルーツ	キャベコンライス レバーとごぼうの香りに ジュース ヨーグルト	あわごはん 麻婆豆腐 ギョウザ 中華和え すまし 杏仁フルーツ
<b>おやつ</b> マロンフルーツ			<b>おやつ</b> フルーツポンチ		
<b>おやつ</b> 小倉蒸しパン			<b>おやつ</b> 誕生日会		
<b>おやつ</b> じゃがもち			<b>おやつ</b> ちんすこう		

★献立は、諸事情により変更になる事があります。ご了承下さい。