

4月デイサービス献立表

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
麦ごはん 鶏とナスの味噌炒め おろし和え すまし フルーツ	ソーキそば ジュシー 野菜炒め ゼリー	麦ごはん サバの味噌煮 ジャガイモきんぴら 辛し和え すまし フルーツ	牛丼 からし菜刈チ- すまし フルーツ	ごはん 鶏の梅ソース 大根サラダ アスパラソテー スープ フルーツ	豆ごはん おでん風 温サラダ 漬物 ジュース
おやつ ミニどら焼き	おやつ レーズン蒸しパン	おやつ マドレーヌ	おやつ 抹茶ケーキ	おやつ ヒラヤーチー	おやつ サーターアンダギー
9日	10日	11日	12日	13日	14日
塩豚丼 ピーマンフライ おからサラダ ジュース フルーツ	ごはん 秋刀魚の蒲焼き 玉ねぎ炒め 山海節和え 味噌汁 フルーツ	ごはん 生姜焼き 千切りキャベツ 酢味噌和え みそ汁 ヨーグルト	ごはん 魚のピザ焼き マッシュポテト ナス味噌炒め スープ フルーツ	カレーうどん おにぎり ピーマンのお浸し フルーツ	ごはん 牛すき煮 わさび和え みそ汁 フルーツ
おやつ ソフトクッキー	おやつ くずもち	おやつ バナナケーキ	おやつ お好み焼き	おやつ チンピン	おやつ ミニたい焼き
16日	17日	18日	19日	20日	21日
ごはん からあげ サラスパ いんげん炒め みそ汁 ヨーグルト	ごはん チャンチャン焼き 千リビーンズ もずく酢 すまし フルーツ	あわごはん レバニラ 菜の花和え あさり汁 ゼリー	ア-そば いなり 角煮 おしんこ風 ヨーグルト	オムライス サラダ スープ ゼリー	麦ごはん 牛肉ピーマン ほうれん草のごま和え スープ フルーツ
おやつ リンゴケーキ	おやつ 蒸しパン	おやつ フルーツポンチ	おやつ ウムニー	おやつ ミニドッグ	おやつ くろ棒
23日	24日	25日	26日	27日	28日
ミートソース トースト サラダ ジュース ゼリー	ごはん 魚肉ハンバーグ mixリ- マカロニサラダ 豚汁 フルーツ	ごはん はんぺんサンド サラダ 大根炒め みそ汁 フルーツ	ごはん 鶏のナスの味噌炒め 韓国風お好み焼き すまし ゼリー	麦ごはん 魚のチーズ風味フライ ポテトサラダ ピーマンソテー スープ フルーツ	ごはん うじら豆腐 大根サラダ キャベツ炒め みそ汁 フルーツ
おやつ バナナホットケーキ	おやつ 誕生日会	おやつ マロンワッフル	おやつ キャロット蒸しパン	おやつ じゃがもち	おやつ ココアマドレーヌ
30日	<p>今月の18日は旧暦の3月3日になっています。女性は浜に行ってお洗濯を踏み身を清める風習があります。その由来は昔ある女性が男性の子を身籠った時村の物知りのお爺さんが村で見たことがない男性を不思議に思いあと追うとアカマターであることに気づき女性に教えてあげました。しかし女性はすでに身籠っており困っているとお爺さんが3月3日浜に下り潮で身を清めなさいそしたらアカマターの子はおりるからと教えてくれました。教わったその日に浜に下り潮に浸かったところアカマターの子がおりてきました。それ以来女性は3月3日に浜下りをし身を清め健康を祈願するようになったそうです。</p>				
おやつ ぜんざい					

★献立は、諸事情により変更になる事があります。ご了承下さい。