

月	火	水	木	金	土
<p style="text-align: center;">りゅうしん 大東指定通所介護事業所</p> <p style="text-align: center;">6月 献立表</p>				1日	2日
				ごはん 魚のネギ塩焼き 小松菜ソテー サトイモ田楽 すまし フルーツ	鶏味噌丼 イモのかき揚げ すまし ミルクゼリー
				おやつ リンゴケーキ	おやつ ヒラヤーチー
4日	5日	6日	7日	8日	9日
あわごはん 牛すき 磯部揚げ ゆず和え すまし ヨーグルト	ごはん 西京焼き こぶきイモ <small>青菜とひじきの和え物</small> みそ汁 フルーツ	ビーフシチュー サラダ ジュース フルーツ	麦ごはん 鶏肉の梅焼き 大根サラダ <small>ナーベラーウンフシー</small> すまし フルーツ	ごはん 酢豚 春雨サラダ スープ 杏仁フルーツ	担担麺 おにぎり 牛しゃぶサラダ フルーツ
おやつ ミニホットドッグ	おやつ マーブルケーキ	おやつ 紅イモ羊羹	おやつ ウムニー	おやつ 黒糖蒸しパン	おやつ くずもち
11日	12日	13日	14日	15日	16日
カツとじ丼 チャンフルー すまし フルーツ	麦ごはん 牛肉のフルコギ風 中華和え スープ ヨーグルト	ごはん 魚肉ハンバーグ mixソテー フロッコリー炒め みそ汁 ゼリー	クリームパスタ トースト サラダ カフェオレ フルーツ	ごはん タンドリーチキン mixソテー ポテトサラダ スープ フルーツ	ドライカレー オクラマヨ和え コロケ スープ フルーツ
おやつ バナナケーキ	おやつ サターアムダギ	おやつ ぜんざい	おやつ お好み焼き	おやつ ポーポー	おやつ ココアマフィン
18日	19日	20日	21日	22日	23日
ごはん 鮭南蛮 大根の煮物 白菜のこぶ和え すまし ゼリー	ごはん 中華風生姜焼き 千切りキャベツ ピーマンソテー すまし フルーツ	アーサそば ジュシー ゴーヤチャンフルー 漬物 フルーツ	ごはん 豆腐ステーキ 青梗菜ソテー 山海節和え すまし ヨーグルト	ビビンバ丼 <small>切り干し大根の和え物</small> スープ マンゴプリン	麦ごはん <small>サバの変わり醤油焼き</small> 人参シリシリ ナスの胡麻和え みそ汁 フルーツ
おやつ 大学芋	おやつ ヨーグルトケーキ	おやつ 抹茶蒸しパン	おやつ ココアホットケーキ	おやつ ちんびん	おやつ きな粉マドレーヌ
25日	26日	27日	28日	29日	30日
ごはん 焼き魚のゴマドレ 野菜ソテー 棒棒鶏サラダ ゼリー	あわごはん 魚のピザ焼き アスパラソテー ゴマサラダ みそ汁 フルーツ	ごはん 豆腐ハンバーグ ポテト パイパイリチー みそ汁 フルーツ	オムライス サラダ スープ ゼリー	ごはん 鶏のから揚げ サラスパ 野菜炒め すまし フルーツ	ごはん サバの卸蒸し からし菜炒め ゆず和え みそ汁 ヨーグルト
おやつ ココアマドレーヌ	おやつ バナナホットケーキ	おやつ キャロット蒸しパン	おやつ かき揚げ	おやつ 誕生日会	おやつ マロンワッフル

★献立は、諸事情により変更になる事があります。ご了承下さい。