

月	火	水	木	金	土
 <p><b>いっしょに大東 テイサービス 8月献立表</b></p>		1日 ごはん サンマの塩焼き ナムル 白菜炒め 味噌汁 ゼリー	2日 あわごはん 麻婆ナス オクラ和え すまし フルーツ	3日 麦ごはん ぶり照り ピーマンソテー ワサビ和え 味噌汁 フルーツ	4日 ナポリタン トースト サラダ スープ ヨーグルト
		おやつ ぜんざい	おやつ フラウニー	おやつ 黒糖蒸しパン	おやつ お好み焼き
6日 ジューシー 魚汁 ゴーヤーチャンフルー フルーツ	7日 ごはん はんぺんサンド 大根サラダ アスパラ炒め スープ ゼリー	8日 とろろ丼 冬瓜ウンズサー すまし フルーツ	9日 あわごはん 鶏のピザ焼き サラダ クーフイリチー 味噌汁 フルーツ	10日 ごはん うじら豆腐 キャベツサラダ ウンチェ炒め 味噌汁 フルーツ	11日 三枚肉そば ジューシー からし菜炒め ゼリー
おやつ ソフトクッキー	おやつ サツマイモのリンゴ煮	おやつ 人参ケーキ	おやつ ウムニー	おやつ ミニドッグ	おやつ かほちゃ蒸しパン
13日 枝豆ごはん 磯部山河焼き インゲンソテー 胡麻和え すまし スイカ	14日 ごはん レバニラ カボチャコロッケ 味噌汁 フルーツ	15日 ごはん 牛すき煮 磯部揚げ 味噌汁 フルーツ	16日 カツとじ おしんご風 すまし フルーツ	17日 ソーメンチャンフルー 冷しゃぶサラダ すまし ゼリー	18日 ごはん ハンバーグ グラッセ サラダ スープ ヨーグルト
おやつ ココアワッフル	おやつ 抹茶どらサンド	おやつ マドレーヌ	おやつ フクシュー	おやつ レーズン蒸しパン	おやつ ポーポー
20日 中華丼 シューマイ 味噌汁 フルーツ	21日 ごはん 鶏肉のマムレード焼き キノコソテー スパサラダ 味噌汁 ヨーグルト	22日 あわごはん 鮭のマヨみそ焼き 粉吹き芋 オクラ炒め すまし フルーツ	23日 ごはん ジャガイモおやき ポパイソテー オクラサラダ すまし フルーツ	24日 アーサそば ジューシー 野菜炒め フルーツ	25日 黒米ごはん 煮もの 天ぷら なます すまし フルーツ
おやつ 紅茶ケーキ	おやつ くずもち	おやつ ちんびん	おやつ ミニたい焼き	おやつ どらサンド	おやつ マフィン
27日 ハヤシライス サラダ スープ ヨーグルト	28日 ごはん チーズ風味フライ ポテト 千切り炒め 味噌汁 フルーツ	29日 ごはん ミートローフ グラッセ アスパラソテー スープ フルーツ	30日 焼きそば いなり 菜の花和え すまし フルーツ	31日 麦ごはん 酢どり 中華和え 中華スープ ゼリー	
おやつ ちんすこう	おやつ 黒棒	おやつ サツマイモ蒸しパン	おやつ 抹茶ケーキ	おやつ 誕生日会	

★献立は、諸事情により変更になる事があります。ご了承下さい。