

月	火	水	木	金	土
 りゅうしん 大東指定通所介護事業所 9月 予定献立					1日 ごはん <small>ナスとピーマンのマヨ炒め</small> 茶碗蒸し すまし フルーツ
					おやつ じゃがもち
3日 ごはん 天ぷら 千切り炒め 味噌汁 ゼリー	4日 野菜そば ジュシー 梅和え ヨーグルト	5日 ごはん 魚のネギ塩焼き 大根サラダ ほうれん草炒め 味噌汁 フルーツ	6日 炊き込みご飯 ソーキ煮 ウンチュー炒め すまし ヨーグルト	7日 ごはん ナーベラウフシー インゲンの胡麻和え すまし ジーマーミー豆腐	8日 オムライス サラダ スープ フルーツ
おやつ きなこマドレーヌ	おやつ 大学芋	おやつ ココアワッフル	おやつ サツマイモムニ	おやつ ヒラヤーチー	おやつ くずもち
10日 ごはん ちゃんちゃん焼き ワサビ和え すまし ヨーグルト	11日 ごはん 豆腐ハンバーグ mixソテー ポテトサラダ スープ フルーツ	12日 冷やし中華 おにぎり スープ フルーツ	13日 ごはん サンマ南蛮 冬瓜ウフシー すまし フルーツ	14日 牛丼 からし菜いりちー すまし フルーツ	15日 あわごはん 鶏のから揚げ サラダ モヤシ炒め すまし フルーツ
おやつ ソフトクッキー	おやつ バナナケーキ	おやつ 紅イモゴマ団子	おやつ ミニホットドッグ	おやつ りんごケーキ	おやつ 蒸しパン
17日 黒米 天ぷら クーフイリチー 中身汁 田楽	18日 照り焼きチキン丼 おろし和え すまし フルーツ	19日 麦ごはん 麻婆春雨 シューマイ 中華サラダ スープ フルーツ	20日 ごはん 鶏の梅焼き 千切りキャベツ ピーマンソテー 味噌汁 フルーツ	21日 カレーうどん おにぎり なます ヨーグルト	22日 あわごはん サバのおろし蒸し 野菜炒め すまし フルーツ
おやつ イチゴマーブルケーキ	おやつ ちんすこう	おやつ 紅イモマフィン	おやつ 蒸しパン	おやつ 紅茶ケーキ	おやつ サーターアンダギー
24日 栗ご飯 回鍋肉 棒棒鶏サラダ スープ 杏仁豆腐	25日 ゆし豆腐そば いなり 角煮風 フルーツ	26日 タコライス からし菜炒め ジュース フルーツ	27日 ごはん マーボー豆腐 ツナ和え スープ ゴマ団子	28日 ごはん 魚のパン粉焼き ポテトフライ 小松菜炒め 味噌汁 フルーツ	29日 麦ごはん チーズインハンバーグ mixソテー サラダ スープ ヨーグルト
おやつ おはぎ	おやつ 誕生日会	おやつ マロンワッフル	おやつ 紅白まんじゅう	おやつ チョコチップ蒸しパン	おやつ ココアマドレーヌ

★献立は、諸事情により変更になる事があります。ご了承下さい。