

月	火	水	木	金	土
 <h1>11月 献立表</h1>			1日 黒米 天ぷら 千切り炒め なます いなむるち 田楽	2日 芋ご飯 シバニラ なめこ和え 味噌汁 ゼリー	3日 カレーうどん おにぎり ピーマン和え フルーツ
			おやつ 紅白蒸しパン	おやつ フチシュー	おやつ サーターアンダギ
5日 焼きそば おにぎり 白和え すまし ヨーグルト	6日 ごはん タンドリーチキン ポテトサラダ トマト入り野菜炒め スープ フルーツ	7日 ごはん 肉じゃが 辛し和え 味噌汁 フルーツ	8日 中華丼 中華和え スープ 杏仁豆腐	9日 ごはん サバの香り揚げ 小松菜炒め ツナ和え 味噌汁 フルーツ	10日 豆ごはん ソーキ汁 麩チャンフルー フルーツ
おやつ 紅茶ケーキ	おやつ フチケーキ	おやつ ちんびん	おやつ リンゴケーキ	おやつ 蒸しパン	おやつ ミニホットドッグ
12日 ごはん 豚肉のネギ塩焼き 大根サラダ パイイリチー 味噌汁 ゼリー	13日 肉そば ジュシー 豆腐チャンフルー フルーツ	14日 ごはん 魚のピザ焼き アスパラ炒め カボチャサラダ スープ フルーツ	15日 麦ごはん 鶏のから揚げ サラスパサラダ ピーマンソテー すまし フルーツ	16日 オムライス サラダ ジュース フルーツ	17日 ごはん 焼き肉風炒め モヤシ炒め 春雨サラダ スープ プリン
おやつ ミニどら焼き	おやつ くずもち	おやつ フラウニー	おやつ ミニたい焼き	おやつ 焼き芋	おやつ フルーツポンチ
19日 カツとじ丼 ゆず和え すまし フルーツ	20日 あわごはん 烏鍋風 磯部揚げ 味噌汁 ゼリー	21日 ごはん はんぺんサンド ゴマサラダ 千切り炒め すまし フルーツ	22日 ナポリタン トースト サラダ カフェオレ ゼリー	23日 麦ごはん 赤魚の煮つけ 揚げタロイモ ナスの胡麻和え 味噌汁 フルーツ	24日 ごはん 豆腐ハンバーグ グラッセ オクラ和え スープ ヨーグルト
おやつ 蒸しパン	おやつ ちんすこう	おやつ ホットケーキ	おやつ きなこマドレーヌ	おやつ ぜんざい	おやつ マロンワッフル
26日 ごはん すき焼き風 芋天ぷら 味噌汁 フルーツ	27日 麦ごはん 魚のパン粉焼き ポパイソテー ニガナ和え スープ ゼリー	28日 沖縄そば おにぎり 野菜炒め フルーツ	29日 ごはん 酢どり 中華和え スープ 杏仁豆腐	30日 ごはん 麻婆豆腐 サラダ カフェオレ フルーツ	
おやつ バナナケーキ	おやつ 黒糖蒸しパン	おやつ ヒラヤーチー	おやつ 誕生日会	おやつ かき揚げ	

★献立は、諸事情により変更になる事があります。ご了承下さい。