

月	火	水	木	金	土
りゅうしん 大東指定通所介護事業所 <h1 style="text-align: center;">12月 献立表</h1>					1日 カレーライス サラダ カフェオレ フルーツ
					おやつ 紅イモマフィン
3日 あわごはん ハンバーグ ポテトフライ キノコソテー スープ ゼリー	4日 鶏味噌丼 ドレッシング和え すまし フルーツ	5日 ごはん うじら豆腐 サラダ ショウガ和え 味噌汁 ヨーグルト	6日 いもごはん 魚汁 野菜炒め フルーツ	7日 焼うどん じゃがいもの煮もの すまし ゼリー	8日 ごはん 牛肉千ゲン菜炒め 春雨サラダ スープ フルーツ
おやつ ぜんざい	おやつ ちんびん	おやつ ソフトクッキー	おやつ サーターアンダギー	おやつ レーズン蒸しパン	おやつ サツマイモウムニー
10日 ごはん 魚のネギ塩焼き 大根サラダ 千ゲン菜炒め すまし ヨーグルト	11日 ごはん レバニラ 揚げだし ワサビ和え 味噌汁 フルーツ	12日 ジューシー おでん かんぴょう和え 味噌汁 ゼリー	13日 タコライス からし菜炒め ジュース フルーツ	14日 ごはん タンドリーチキン mixソテー ポテトサラダ スープ フルーツ	15日 担々麺 おにぎり 千切り炒め ヨーグルト
おやつ ホットケーキ	おやつ スイートポテト	おやつ クリスマス忘年会	おやつ 蒸しパン	おやつ ココアワッフル	おやつ きなこマドレーヌ
17日 ソーメンチャンフルー いなり 冷しゃぶサラダ すまし フルーツ	18日 ごはん サンマ南蛮 インゲン炒め 味噌汁 フルーツ	19日 ごはん 生姜炒め エビチリ すまし フルーツ	20日 牛丼 辛し和え すまし フルーツ	21日 ごはん ちゃんちゃん焼き風 ゆず和え すまし フルーツ	22日 ごはん 豆乳鍋風 酢の物 すまし フルーツ
おやつ ウムニー	おやつ リンゴケーキ	おやつ どんさンド	おやつ じゃがもち	おやつ 蒸しパン	おやつ ミニたい焼き
24日 麦ごはん メンチカツ サラスパ フロココリーソテー 味噌汁 ヨーグルト	25日 ガーリックライス ポークチャップ ポテト サラダ スープ ゼリー	26日 カレーうどん おにぎり ピーマンのお浸し ゼリー	27日 ごはん 赤魚の煮つけ オクラ炒め 味噌汁 フルーツ	28日 ごはん ミートローフ グラッセ アスパラソテー スープ ヨーグルト	29日 ごはん 鶏のピザ焼き パイヤサラダ モヤシ炒め スープ フルーツ
おやつ ちんびん	おやつ ここマドレーヌ	おやつ かき揚げ	おやつ 黒棒	おやつ 誕生日会	おやつ 紅イモ羊羹
31日 ごはん 肉じゃが 菜の花和え 味噌汁 フルーツ	<p style="text-align: center;">Merry Christmas</p>				
おやつ マロンワッフル					

★献立は、諸事情により変更になる事があります。ご了承下さい。