

月	火	水	木	金	土
 <p>りゅうしん 大東指定通所介護事業所 1月 献立表</p>			3日	4日	5日
			豆ごはん 煮物 酢味噌和え 中身汁 紅イモゴマ団子 おやつ ぜんざい	オムライス 大根サラダ スープ ゼリー	麦ごはん 鶏のから揚げ サラスパ フロッコリーソテー すまし フルーツ おやつ スイートポテト
7日	8日	9日	10日	11日	12日
中華丼 春雨サラダ すまし マンゴプリン おやつ クレープ	ごはん ミートローフ ポテトフライ サラダ ジュース ヨーグルト おやつ 黒糖蒸しパン	ごはん 麻婆豆腐 酢の物 味噌汁 ゼリー おやつ ホットケーキ	ごはん 魚のパン粉焼き サラダ からし菜炒め すまし フルーツ おやつ リンゴとサツマイモの甘煮	野菜そば おにぎり 角煮風 フルーツ おやつ ミニたい焼き	ごはん サバの竜田揚げ ピーマンソテー かぼちゃの煮物 味噌汁 ゼリー おやつ ココアクッキー
14日	15日	16日	17日	18日	19日
ごはん 牛肉ピーマン 揚げタロイモ 味噌汁 フルーツ おやつ リンゴケーキ	芋ご飯 鶏の梅醤油焼き キャベツサラダ 小松菜炒め 味噌汁 ゼリー おやつ 焼きドーナツ	焼きそば いなり クーフイリチー すまし ヨーグルト おやつ 抹茶蒸しパン	麦ごはん ソーキのケチャップ煮 カボチャサラダ すまし フルーツ おやつ チョコレートフラウニー	ごはん すき焼き風 ゆず和え すまし ゼリー おやつ 黒棒	親子丼 風呂吹き大根 すまし ヨーグルト おやつ どらサンド
21日	22日	23日	24日	25日	26日
ごはん 魚の中華揚げ カリフラワー炒め ナスのおかか和え 味噌汁 フルーツ おやつ バナナケーキ	塩豚丼 白菜炒め すまし フルーツ おやつ シフトクッキー	あわごはん はんぺんサンド マカロニサラダ パイヤ炒め スープ フルーツ おやつ じゃがもち	アーサそば ジュシー 野菜炒め ヨーグルト おやつ 千ビン	ごはん サバのおろし蒸し ジャガイモ炒め 辛し和え 味噌汁 ゼリー おやつ 紅イモケーキ	ごはん 味噌のポーク焼 キャベツサラダ 卵の花炒め すまし フルーツ おやつ かぼちゃ蒸しパン
28日	29日	30日	31日		
麦ごはん 豆腐コロッケ サラスパ 葉大根炒め スープ ゼリー おやつ ココアマドレーヌ	ごはん 西京焼き 大根炒め すまし ヨーグルト おやつ くずもち	ごはん 鶏のクリーム焼 サラダ ほうれん草ソテー スープ フルーツ おやつ 誕生日会	ビビンバ丼 根菜きんぴら スープ フルーツ おやつ マーブルケーキ		

★献立は、諸事情により変更になる事があります。ご了承下さい。