

月	火	水	木	金	土
節分のうわさ				1日	2日
<p>節分とは文字通り季節の節目、昔は立春、立夏、立秋、立冬それぞれの前日を節分と呼んでいたようですが、だんだんと日本で1年の始まりとされ尊まれていた立春の前日だけを節分と呼ぶようになり大晦日にあたる節分の日に新年を無事過ごせるようにと神社や寺で豆をまいて悪い病気を追い払う行事が行われていたそうです。豆まきの由来は諸説あるようですが古来中国より伝わってきたものに日本の伝説が加わって現在の形で定着したようです。ちなみに現在有名な恵方巻きは1998年に大手コンビニで売り出され全国に広まっていったようです</p>				あわごはん レバニラ 中華和え 味噌汁 フルーツ おやつ 焼き芋	ごはん 豚肉のネギ塩焼き サラダ ピーマン炒め 味噌汁 フルーツ おやつ ちんすこう
4日	5日	6日	7日	8日	9日
けんちんうどん 海苔巻き 白身フライ フルーツ 	ごはん 魚汁 野菜炒め 酢の物 フルーツ	カツとじ丼 ゆず和え すまし フルーツ	麦ごはん 牛肉と青菜炒め 餃子 スープ フルーツ	ごはん サバの香り揚げ 人参シリシリ 辛し和え 味噌汁 ゼリー	ソーキそば おにぎり 豆腐チャンプルー ヨーグルト
おやつ 節分ボーロ	おやつ お好み焼き	おやつ 黒糖蒸しパン	おやつ イチゴマーブルケーキ	おやつ ウムニー	おやつ マロンワッフル
11日	12日	13日	14日	15日	16日
あわごはん タンドリーチキン お芋サラダ ピーマン炒め 味噌汁 ヨーグルト	焼うどん いなり ごぼうサラダ すまし ゼリー	ごはん おでん ゆず和え 味噌汁 フルーツ	豆ごはん 魚フライ サラダ 小松菜炒め すまし ヨーグルト	ごはん ナスとひき肉炒め 中華和え 中華スープ フルーツ	ごはん 鮭のみそ焼き 千切り炒め ワサビ和え すまし フルーツ
おやつ リンゴケーキ	おやつ 蒸しパン	おやつ プチシュー	おやつ ココアマドレーヌ	おやつ ヒラヤーチー	おやつ 紅茶ケーキ
18日	19日	20日	21日	22日	23日
鶏味噌丼 からし菜炒め すまし フルーツ	あわごはん 魚のから揚げ サラダ 酢の物 味噌汁 ゼリー	ごはん かに玉風 棒棒鶏サラダ スープ フルーツ	ごはん うじら豆腐 大根サラダ ブロッコリーソテー すまし ゼリー	ポーク卵そば いなり モヤシ炒め フルーツ	ごはん 魚のパン粉焼き ポテトサラダ セロリのきんぴら スープ ヨーグルト
おやつ ミニホットドッグ	おやつ サーターアングー	おやつ どらサンド	おやつ バナナケーキ	おやつ 焼きドーナツ	おやつ フルーツポンチ
25日	26日	27日	28日	<div style="text-align: center;"> <p>りゅうしん</p> <p>大東通所介護事業所</p> <p>2月 献立表</p> </div>	
ごはん 竜田揚げ 春雨炒め ほうれん草和え 味噌汁 フルーツ	ごはん 肉じゃが 菜の花和え 味噌汁 フルーツ	焼きそば いなり 和え物 すまし汁 ヨーグルト	ごはん サバの味噌煮 白菜炒め すまし ゼリー		
おやつ キャロット蒸しパン	おやつ 誕生日会	おやつ 大学芋	おやつ チョコブラウニー		

※行事・材料等の都合により献立は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。