

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				麦ごはん メンチカツ マカロニサラダ 小松菜炒め スープ フルーツ おやつ ピーナッツカップケーキ	あわごはん 魚のピカタ アスパラソテー ポテトサラダ スープ ヨーグルト おやつ 紅イモパンケーキ
4日	5日	6日	7日	8日	9日
ちらし寿司 冬瓜のそぼろあん 茶碗蒸し すまし 三食ゼリー	ごはん チキンのトマト煮 サラダ スープ ゼリー	麦ごはん 麻婆豆腐 中華和え 中華スープ フルーツ	野菜そば ジューシー 角煮 ゼリー	ごはん 魚のピザ焼き ピーマンソテー ブロッコリーサラダ 味噌汁 フルーツ	かき揚げ丼 レバーとごぼうの香り煮 すまし ゼリー
おやつ サクラ蒸しパン	おやつ ワッフル	おやつ 抹茶ケーキ	おやつ サーターアンダギー	おやつ お好み焼き	おやつ ぜんざい
11日	12日	13日	14日	15日	16日
ナポリタン トースト サラダ カフェオレ フルーツ	あわごはん 酢どり 中華サラダ すまし ゼリー	ごはん ソーキ汁 野菜の炒め 酢の物 フルーツ	麦ごはん はんぺんサンド ゴマサンド ほうれん草ソテー スープ ヨーグルト	親子丼 白菜煮びたし 味噌汁 フルーツ	ごはん 牛肉ピーマン 揚げタロイモ 味噌汁 フルーツ
おやつ 洋ナシケーキ	おやつ 蒸しパン	おやつ プチシュー	おやつ くずもち	おやつ ホットケーキ	おやつ ミニホットドッグ
18日	19日	20日	21日	22日	23日
ごはん 豆乳鍋 かき揚げ すまし フルーツ	オムライス サラダ ジュース ゼリー	あわごはん 唐揚げ サラスパ ブロッコリー炒め すまし フルーツ	ごはん 回鍋肉 カボチャコロケ ワサビ和え 味噌汁 フルーツ	ごはん ミートローフ ポテトフライ 千切り炒め コーンスープ ゼリー	三枚肉そば ジューシー 豆腐チャンプルー ヨーグルト
おやつ リンゴケーキ	おやつ 紅茶ケーキ	おやつ ヒラヤーチー	おやつ サツマイモ蒸しパン	おやつ ミニたい焼き	おやつ どらサンド
25日	26日	27日	28日	29日	30日
麦ごはん サンマの蒲焼 大根炒め 白和え 味噌汁 フルーツ	ごはん 中華風照り焼き アスパラ炒め 春雨サラダ 中華スープ フルーツ	焼うどん かき揚げ 菜の花 すまし ゼリー	麦ごはん 魚のカレーピカタ 千切り炒め ひじきサラダ 味噌汁 フルーツ	きゃべこんライス レバー炒め 梅和え ジュース ヨーグルト	あわごはん 麻婆豆腐 中華和え すまし 杏仁フルーツ
おやつ ワッフル	おやつ フルーツポンチ	おやつ 小倉蒸しパン	おやつ ちんすこう	おやつ じゃがもち	おやつ チョコブラウニー

※行事・材料等の都合により献立は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。