

月	火	水	木	金	土
<h1>令和元年5月 予定献立表</h1>		1日 ごはん 魚のから揚げ 千切り炒め 梅和え すまし フルーツ	2日 わかめうどん いなり ピーナッツ和え ナゲット フルーツ	3日 あわごはん 牛肉ソース炒め 扇フライ 春雨サラダ 中華スープ フルーツ	4日 ごはん 麻婆ナス 胡麻和え 中華スープ マンゴプリン
		おやつ リンゴケーキ	おやつ フキシュー	おやつ ソフトクッキー	おやつ じゃがもち
		6日 麦ごはん サバのおろし蒸し 麩ーチャンフルー ドし和え 味噌汁 フルーツ	7日 ソーメンチャンフルー 南瓜のはさみ揚げ 大根イリチー すまし フルーツ	8日 ごはん 鶏のピザ焼き ゴーヤーチャンフルー ゴマサラダ スープ	9日 あわごはん メンチカツ サラダ カリフラワーソテー 味噌汁 ヨーグルト
おやつ サターアムダギー	おやつ ポーポー	おやつ 紅イモマフィン	おやつ くずもち	おやつ 蒸しパン	おやつ 大学芋
13日 ごはん 野菜コロッケ グラッセ きんぴら すまし ヨーグルト	14日 中華丼 春巻き スープ 豆乳プリン	15日 あわごはん 豚肉カレー風味ピカタ 人参シリシリ カボチャサラダ 味噌汁 フルーツ	16日 ごはん 焼き肉風 サラダ 高菜炒め スープ フルーツ	17日 三枚肉そば ジュシー 野菜炒め フルーツ	18日 麦ごはん サンマのみぞ焼き 千ゲン菜ソテー 卯の花和え すまし ヨーグルト
おやつ サツマイモ蒸しパン	おやつ バナナホットケーキ	おやつ ソフトクッキー	おやつ かき揚げ	おやつ ウムニー	おやつ きなこマドレーヌ
20日 焼きそば 芋天ぷら 菜の花のゆず和え すまし ヨーグルト	21日 麦ごはん チーズインハンバーグ ポテトフライ ラタトゥイユ スープ ゼリー	22日 ごはん ぶり照り 白菜炒め 和え物 味噌汁 フルーツ	23日 かき揚げ丼 冷しゃぶサラダ すまし ゼリー	24日 ごはん 鶏唐揚げ サラダ からし菜イリチ 味噌汁 フルーツ	25日 ごはん エビフライ サラスパ フロッコリー炒め 味噌汁 フルーツ
おやつ ちんすこう	おやつ ガトーショコラ	おやつ ミニドッグ	おやつ どらサンド	おやつ ミニたい焼き	おやつ バナナケーキ
27日 ごはん はんぺんサンド 玉ねぎサラダ ナス炒め すまし フルーツ	28日 野菜そば いなり ソーキの煮つけ フルーツ	29日 麦ごはん 肉じゃが 辛し和え 味噌汁 フルーツ	30日 枝豆ごはん うじら豆腐 キャベツサラダ パイヤイリチー 味噌汁 フルーツ	31日 ごはん 魚のネギ塩焼き 小松菜ソテー 里芋田楽 すまし フルーツ	
おやつ 焼きドーナツ	おやつ 誕生日会	おやつ キャロット蒸しパン	おやつ 黒棒	おやつ リンゴケーキ	

★献立は、諸事情により変更になる事があります。ご了承下さい。