

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|---|--|--|
| 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 |
| 豚丼 野菜炒め 味噌汁 ゼリー | 野菜そば ジュシー 梅和え ヨーグルト | ごはん 魚のネギ塩焼き 大根サラダ ほうれん草炒め 味噌汁 フルーツ | 炊き込みご飯 ソーキ煮 ウンチェー炒め すまし ヨーグルト | ごはん ナーベラーウンフサー インゲンの胡麻和え すまし ジーマーミ豆腐 | タコライス 炒め スープ フルーツ |
| おやつ きなこマドレーヌ | おやつ 大学芋 | おやつ ココアワッフル | おやつ ウムニー | おやつ 蒸しパン | おやつ フチーケーキ |
| 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 |
| ごはん ちゃんちゃん焼き ワサビ和え すまし ヨーグルト | ごはん 豆腐ハンバーグ mixソテー ポテトサラダ スープ フルーツ | 冷やし中華 おにぎり スープ フルーツ | ごはん サンマ南蛮 冬瓜ウンフサー すまし フルーツ | 牛丼 からし菜イリチ すまし フルーツ | あわごはん 鶏唐揚げ さらだ モヤシ炒め すまし ゼリー |
| おやつ ソフトクッキー | おやつ バナナケーキ | おやつ ミニホットドッグ | おやつ 紅イモゴマ団子 | おやつ リンゴケーキ | おやつ 蒸しパン |
| 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 |
| 黒米 天ぷら クーフイリチー 中身汁 田楽 | 照り焼きチキン丼 おろし和え すまし フルーツ | 麦ごはん マーボ春雨 シューマイ 中華サラダ スープ フルーツ | ごはん 鶏の梅焼き 千切りキャベツ ピーマンソテー 味噌汁 フルーツ | カレーうどん おにぎり なます ヨーグルト | あわごはん サバのおろし蒸し 野菜炒め すまし フルーツ |
| おやつ マーブルケーキ | おやつ ちんすこう | おやつ 紅イモマフィン | おやつ 紅茶ケーキ | おやつ フチシュー | おやつ サターアングー |
| 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 |
| あわごはん 回鍋肉 棒棒鶏サラダ スープ 杏仁豆腐 | ゆし豆腐そば いなり 角煮風 フルーツ | 親子丼 からし菜炒め ジュース フルーツ | ごはん 麻婆豆腐 ツナ和え スープ ゴマ団子 | ごはん 魚のパン粉焼き ポテトフライ 小松菜炒め 味噌汁 フルーツ | 麦ごはん チーズinハンバーグ ソテー サラダ スープ ヨーグルト |
| おやつ おはぎ | おやつ マロンワッフル | おやつ 蒸しパン | おやつ 黒棒 | おやつ 誕生日会 | おやつ ココアマドレーヌ |
| 30日 | <div data-bbox="287 1713 1492 2116" data-label="Complex-Block"> <p>りゅうしん 大東指定通所介護事業所 9月 予定献立</p>  </div> | | | | |
| ごはん チキンのピザ焼き ポテトサラダ フロッコリーサラダ すまし ゼリー | | | | | |
| おやつ ミニたい焼き | | | | | |

★献立は、諸事情により変更になる事があります。ご了承下さい。