

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
ごはん チキンのトマト煮 サラダ スープ ゼリー	ちらし寿司 冬瓜とほろあん ソーメン すまし 三食ゼリー	麦ごはん 麻婆春雨 中華和え スープ フルーツ	野菜そば ジューシー 角煮 ゼリー	ごはん 魚のピザ焼き ピーマンソテー フロッコリーソテー 味噌汁 フルーツ	かき揚げ丼 レバーの香り煮 すまし ゼリー
おやつ サターアングキ	おやつ サクラ蒸しパン	おやつ 抹茶ケーキ	おやつ フチシュー	おやつ お好み焼き	おやつ ぜんざい
9日	10日	11日	12日	13日	14日
ナポリタン トースト サラダ カフェオレ フルーツ	あわごはん 酢どり 中華サラダ すまし ゼリー	ごはん ソーキ汁 野菜炒め 酢の物 フルーツ	麦ごはん はんぺんサンド ゴマサラダ ほうれん草ソテー スープ ヨーグルト	親子丼 白菜の煮びたし 味噌汁 フルーツ	ごはん 牛肉ピーマン 揚げタロイモ 味噌汁 フルーツ
おやつ 洋ナシケーキ	おやつ 蒸しパン	おやつ ココアワッフル	おやつ くずもち	おやつ ホットケーキ	おやつ ミニホットドッグ
16日	17日	18日	19日	20日	21日
ごはん 豆乳鍋 かき揚げ 酢の物 すまし フルーツ	オムライス サラダ ジュース ゼリー	あわごはん 唐揚げ サラスパ フロッコリー炒め すまし フルーツ	ごはん 回鍋肉 南瓜コロケ ワサビ和え 味噌汁 フルーツ	ごはん ミートローフ ポテトフライ 千切り炒め コーンスープ ゼリー	三枚肉そば ジューシー 豆腐チャンフルー ヨーグルト
おやつ リンゴケーキ	おやつ 紅茶ケーキ	おやつ ソフトクッキー	おやつ サツマイモ蒸しパン	おやつ ミニたい焼き	おやつ どらサンド
23日	24日	25日	26日	27日	28日
麦ごはん サンマの蒲焼 大根炒め 白和え 味噌汁 フルーツ	ごはん 中国風照り焼き アスパラ炒め 春雨サラダ スープ フルーツ	麦ごはん 魚のカレーピカタ 千切り炒め ひじきサラダ 味噌汁 フルーツ	焼きうどん かき揚げ 菜の花和え アサリ汁 ゼリー	きゃべこんライス レバニラ 梅和え ジュース ヨーグルト	あわごはん 麻婆豆腐 中華和え すまし 杏仁フルーツ
おやつ マロンワッフル	おやつ フルーツポンチ	おやつ 小倉蒸しパン	おやつ ちんすこう	おやつ じゃがもち	おやつ チョコブラウニー
30日	31日				
麦ごはん 鶏とナスのみそ炒め シューマイ おろし和え すまし フルーツ	ソーキそば ジューシー 野菜炒め ゼリー				
おやつ 誕生日会	おやつ 蒸しパン				

★献立は、諸事情により変更になる事があります。ご了承下さい。